

Dans quel niveau inscrire votre enfant ?

Habiletés	Âge suggéré	Niveau
N'a pas peur mais ne sait pas nager.	6 à 8 ans	Récré'eau 1
Nage au moins 5 m sans aide, flotte sur le ventre et sur le dos avec aide, fait des bulles, immerge la tête.	6 à 9 ans	Récré'eau 2
Nage au moins 10 m sans aide, flotte sur le ventre et sur le dos, fait la fusée sur le ventre et sur le dos, se déplace en battant des jambes sur le ventre et sur le dos à l'aide d'un objet flottant.	6 à 9 ans	Récré'eau 3
Nage au moins 20 m sans aide, exécute le mouvement des jambes au crawl et au dos crawlé à l'aide d'un objet flottant, connaît le mouvement des bras au crawl.	7 à 10 ans	Récré'eau 4
Nage au moins 30 m sans aide et de façon continue, nage vers le fond et récupère un objet, nage sous l'eau, exécute le mouvement des jambes au crawl et au dos crawlé, connaît le crawl et le mouvement des jambes au dos élémentaire.	7 à 10 ans	Récré'eau 5
Nage au moins 45 m sans aide et de façon continue, commence à exécuter seul l'oscillation sur le ventre, le crawl et le mouvement des jambes au dos crawlé et au dos élémentaire, connaît le mouvement des bras au dos élémentaire et à la brasse.	7 à 10 ans	Récré'eau 6
Nage au moins 60 m sans aide et de façon continue, nage au moins 30 m de crawl, exécute le mouvement des bras au dos élémentaire et à la brasser ainsi que le mouvement des jambes au dos élémentaire, commence à nager le dos crawlé et le dos élémentaire.	7 à 12 ans	Récré'eau 7
Nage au moins 75 m sans aide et de façon continue, nage au moins 50 m de crawl, 25 m de dos crawlé, 25 m de dos élémentaire, exécute le mouvement des bras avec respiration à la brasse et parcours au moins 10 m en oscillation sur le ventre.	7 à 12 ans	Récré'eau 8